सुगंधित औषधीय पौधे :-

i) तुलसी :- घनी आबादी वाले बड़े शहरों में वृक्षारोपण द्वारा प्रदूषण रोकना संभव नहीं है। परन्तु तुलसी एक ऐसा पौधा है जिसे गमले में लगाकर घर के आंतरिक एवं बाह्य वातावरण को प्रदूषित होने से बचाया जा सकता है। तुलसी का पौधा भारत के लगभग हर घर में पाया जाता है। इस पौधे को हम पवित्र मानते हैं तथा इसकी पूजा की जाती है। तुलसी का पौधा विभिन्न प्रकार के रोगों से बचने में सहायक है।

ii) पुदीना :- पुदीना जिसे अंग्रेजी में peppermint कहा जाता है पुदीना में सुगंध के साथ स्वाद भी है तथा यह एक औषधीय पौधा है। पुदीना में मौजूद एंजाइम कई रोगों से हमें बचाता है, जैसे- गठिया। कैंसर, पेट दर्द, सिर दर्द, खाँसी आदि।

iii) मीठा नीम :- नीम एक चमत्कारी वृक्ष माना जाता है। भारत में एक कहावत प्रचलित है कि जिस धरती पर नीम के पेड़ होते है वहाँ मृत्यु और बीमारी नहीं हो सकती है। स्वाद में कड़वा नीम अपने औषधीय गुणों के कारण बहुत महत्वपूर्ण माना जाता है। इसका प्रयोग विभिन्न रोगों के निदान में किया जाता है।

iv) कोलियस एंबोमैटिकस :- यह सुगंधित पौधा है जिसमें अजवाइन की मनमोहक सुगंध रहती है। इसकी पत्तियों को मसलने व छिलने मात्र से ही सुगंध का आभास होता है।

Scanned with CamScanner

Scanned with CamScanner